Compétence propre à EPS	*Groupe (8)*	*activités*	*6ème*	*5ème*	*4ème*	*3ème*	*2nde*	*1ère*	*Term S,ES,L*
(CP1) Réaliser une performance motrice maximale mesurable à une échéance donnée.	Activités athlétiques	Demi-fond	x			x		x	x
		haies							
		Hauteur							
		javelot							
		Multi bond							
		Relais.vitesse	X		X		x		
	Natation sportive	Natation Nat. vitesse							
(CP2) S'adapter/environnements inhabituels, incertain	APPN	C.O.							
		escalade							
(CP3) Prestation corporelle à visée artistique/acrobatique	Activités gymniques	aérobic	x	X					
		acrosport			x	X		x	x
		Gym sportive	x	X					
		Gym rythmique							
	Activités physiques artistiques	Art du cirque							
		Danse							
(CP4) Conduire et maîtriser un affrontement individuel ou collectif.	Activités de coopération, d'opposition : sports collectifs	Basket	x	X			x		X
		Foot							
		Hand							
		Rugby	x						
		Volley			x	X	x		x
	Activités d'opposition duelle: sport de raquettes	Tennis de Table		x	X				
		Badminton		x		X		x	x
	Activités combats	Lutte			x	X			
		judo							
(CP 5)	Course en durée							x	X
	Step								